

ERES EL DOCTOR DE LOS DOCTORES EN TU CUERPO, DE TU CUERPO, SÁNALO TÚ MISMO.

CENTRO DE ENSEÑANZA DE CIENCIA ESPIRITUAL "EL PODER DE LA SABIDURÍA" A. C.
INCORPORADA A LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES CIVILES DE ESTUDIOS
FÍSICO-PSÍQUICOS, A. C., CON SEDE EN LA CIUDAD DE MÉXICO.

RANCHERÍA BENITO JUÁREZ, 2ª. SECCIÓN. MPIO. JALPA DE MÉNDEZ, TAB. MÉXICO.

www.laverdadquelibera.mex.tl y www.facebook.com/enseñanzacristica/

email: laverdadkelibera@gmail.com

LA VERDAD QUE LIBERA

ENSEÑANZA CRÍSTICA CONTEMPORÁNEA

CÁTEDRA ESPIRITUAL DEL CRISTO CÓSMICO

Fecha: 10 de marzo de 2024
Canal: José Luis Sánchez Acosta

ERES EL DOCTOR DE LOS DOCTORES EN TU CUERPO, DE TU CUERPO, SOLO TÚ HAZLO, HÁGANLO, HÁGANLO, MIS BIEN AMADOS, PORQUE ENTONCES ASÍ ESTARÁN VOSOTROS VIVIENDO EL TIEMPO JUSTO EN ESTE CUERPO. POR ESO LES DIGO Y LES LLEVO A ESTE EJERCICIO DE RELAJAMIENTO.

[20240310] Hermanos, hermanos bien amados, estamos juntos y es el momento de vosotros de recogerse a sí mismos, es el momento de que vosotros me busques en vuestro corazón, quiero decir en vuestra alma, aclamarme para que Yo pueda estar con vosotros y Yo pueda curar, pueda ayudarte a sanar tu alma, tu conciencia, tu mente y tu cuerpo es añadidura de esto. Si logran sanar esto que Yo les digo, el cuerpo estará sano, sépanlo bien. Y dispónganse en estos momentos a crecer, crezcan aquí, crezcan en vuestro cuerpo porque siempre les he dicho y siempre les diré el cuerpo siempre ha sido débil ante vosotros, el cuerpo no es nada sin vosotros y el cuerpo a vosotros les han desviado la visión y les han confundido tanto hasta el momento que les han hecho buscar, buscar la salud, buscar el reino, la morada, buscar todo, todo afuera de ti.

Y Yo os digo, cuando un espíritu, cuando un SER como vosotros que estás aquí, como todos, logran encontrarse a sí mismo, logra saber que es el creador de sí mismo, de su propio cuerpo y de sus propias cosas aquí, entonces este SER estará y vivirá sanidad, vivirá alegría, vivirá gozo y vuestro cuerpo, su cuerpo esa es la añadidura, claro que sí, mis bien amados. **El espíritu cuando toma su posición de SER, entonces vuestro cuerpo, si está en su cuerpo empieza a restablecerse. Pues Yo les mando igual, les mando a que entres aquí, a que vuelvas a recapacitar, a que vuelvas a comprenderte, a que vuelvas a reafirmarte, a que vuelvas a sentirte que eres un SER DIVINO, eres un SER CREADOR porque has venido del GRAN CREADOR.** Esto es necesario, totalmente necesario para vosotros los SERES saberlo y practicarse en este cuerpo donde estás, es tu templo y entonces vuestro templo estará gozoso, sentirá el gozo, sentirá la sanidad, sentirá la salvación, sentirá todo

Porque el cuerpo, aunque parezca a vosotros que se alimenta de todo esto que os te alimentas, no, mis bien amados, porque el alimento, la alegría no está en las cosas, sino está en sí mismo, en vosotros como SER estando en este cuerpo, tu cuerpo siente lo que tú eres. Y si vosotros logras entenderte que eres eterno, entonces sabrás que has vivido un sinnúmero de vidas aquí en esta bendita tierra y entonces sabrás que traes los karmas y has de descubrir tus karmas, todo tu pasado de acuerdo a como hoy estás, a como hoy vosotros estén. Así descubrirás que has hecho tantas cosas que ayer fueron positivas para ti y que hoy son negativas y que eso es lo que tienes, tienen vosotros que cambiar, que transformar, porque es de vosotros aquello y todo tu pasado tienes las huellas y que son los karmas que están en vuestro cuerpo. Y todo sufrimiento que el hombre tiene, son los karmas para recordar qué es lo que tienen que hacer en esta vida para ser feliz, que tiene que cambiar los karmas, que tiene que cambiarlos para que entonces le dé a su cuerpo, a su templo esa dicha, esa alegría, ese servir a su Dios.

Y hoy vosotros tienes que salir de toda creencia humana, de todas las creencias de hombres donde vosotros habéis estado tanto tiempo. Hasta hoy no has podido salir, no has podido salir de ellas, sino que estás con ellas, porque vosotros sirves aquello, porque vosotros no llevas los mandamientos, la originalidad, entonces aquello es todo tu sufrimiento que el cuerpo está presentando en este momento y siempre. Hermanos, y así seguirá y seguirá hasta que vosotros no lo entiendas seguirás viendo sufrimientos en ti mismo y en todos sobre la tierra, sobre las aguas, sobre las plantas, sobre los aires, sobre el sol, sobre la luna. Seguirás viendo sufrimientos en ti mismo, porque eres un desobediente, eres desobediente a ti mismo, porque la desobediencia no es Dios, el Dios al que vosotros conoces que te castiga, sino eres tú mismo quien te castigas a ti mismo y eso les da más, más ignorancia a vosotros y así está toda la entidad viviente, mis bien amados. Así están viviendo en este mundo, en esta tierra. ¿Pues entonces cuando es que mi amada Humanidad, vosotros verás afuera un nuevo mundo? Si en verdad les digo, no hay un mundo nuevo, sino el que sale de vuestra alma, del hombre y si esto no sale, ¿cuándo lo verán, mis bien amados?

Pues entonces a vosotros les digo, cuidaos vosotros, hagan esto que Yo os les digo, llévalo a cabo este recordatorio que Yo os hago, háganlo, cada uno de vosotros demuéstrese a sí mismo que eres un SER en un cuerpo, sean conscientes, sean conscientes desde hoy para que cuando un día llegue, les llegue una despedida de este cuerpo ya no sientas dolor, ya no sientas angustias, no sientas temor de a dónde irás, de qué será de tu vida, no, mis bien amados. Esto les hará saber, comprender que nadie va a ningún lado, que no hay ningún reino afuera donde ir, ni ningún infierno tampoco, que esto estriba en tu comprensión todo.

Por eso Yo vengo ti, vengo a ti a hablarles, a decirles que váyanse venciendo a sí mismo vuestras propias ignorancias, venzan ese lado negativo que vosotros te habéis entregado y que eso hace las enfermedades a tu cuerpo, porque enfermo ya estás y que es por eso que le pasas, haces todo el sufrimiento a vuestro cuerpo y por añadidura vuestro cuerpo siempre sufrirá. ¿No has visto, pues, cuando una planta, una plantita de árbol viene con el corazón, con su corazoncito dañado, ¿pues no van a morir las hojas?, ¿no van a morir los gajos?, ¿no va a morir el árbol? Igualmente eres vosotros, cuando vosotros vienen mal y que siempre lo has hecho vuestro cuerpo perece, perece no como vos quieres, sino que vos no comprendes. Entonces hoy les digo, prepárense pues, acéptense que son los SERES aquí dentro, dentro de este cuerpo todavía, vosotros encarnados con cuerpo, quiero decirles, que tienes cuerpo, más a vosotros espíritus que ya no tienes cuerpo, que lo abandonaste por una o por otra causa, te digo, hoy lo que debes hacer es conocerte y saber, sentir que eres el SER igualmente poderoso, igualmente rico, igualmente sabio, debes atribuirlo porque es lo tuyo.

Y debes de comprender después que eres tú el hacedor, eres tú el que has hecho todo, todos tus sufrimientos y que hoy ya no tienes cuerpo, que lo abandonaste por una u otra manera y que buscas un reino por fuera y que no hay y que no existe y tú lo sabes espíritus. Así mismo les digo a ustedes, hermanos, que estás en este cuerpo, por eso no hay mañana, no hay un mañana que puedas decir que mañana vas a comprender esto, no, es hoy mismo y como ya sabéis no hay un ayer ya, en el ayer no entendiste, no comprendiste, ya no está, solo estás hoy. Y de aquí emanan los sufrimientos a tu cuerpo, todo, todo es karma a tu cuerpo, todo es karma a tu cuerpo, en vuestro cuerpo aquí está grabado en tu cuerpo, en todas las células todo tu pasado, todos vuestros pasados y todo lo que hiciste y lo que no comprendes y esto hace el sufrimiento físico.

Vosotros hoy debéis entrar en esta posición correcta y debéis comprenderte a ti mismo y debéis ya entonces cambiar, ir cambiando, ir transformando toda tu vida, todas tus cosas transfórmalas. Porque así les digo, mis bien amados, que no se transformarán las cosas solas, ni nunca ha sido así, el hombre tiene que transformar sus cosas y siempre ha sido así, nada más que no se ha entendido. Hermanos, a vosotros les digo comprendanse y practiquen fuertemente, pero que salga de vuestra alma, que sea por entendimiento ya que el amor debe brotar, la comprensión, la verdad, la justicia la debes de llevar a cabo, la debes de cumplir, porque entonces esto es vuestro reino, es una nueva posición del SER, porque ha entrado otra vez a su eternidad, a su misma eternidad, porque vosotros son los creadores de sí mismos y cuando llegas a ser esto, pues estás en tu posición del Creador, del Creador Divino.

Compréndanlo, comprendan esto que Yo os les digo, reconózcense como la comprensión, porque no hay salvación por fuera como creen vuestros hermanos que vendré y les salvaré y les levantaré dentro de los muertos, si ya lo estoy haciendo siempre, nada más que vosotros no lo han podido entender, no lo has querido entender porque vosotros haceis lo contrario a la vida verdadera, juegas al revés y hoy es el momento, es la hora que vosotros te puedas demostrar que eres un SER, en verdad lo eres, lo son, son SERES teniendo este cuerpo, estando en este cuerpo, estando aquí en este cuerpo y haciendo lo que vosotros habéis hecho. Júzgate, júzgate a ti mismo, vosotros se han pasado la vida juzgando a tus hermanos, se han pasado la vida juzgando, recriminando a vuestros hermanos, pero nunca te has observado a ti mismo, nunca te has observado que lo que hablas eres tú mismo, todo lo que digas será en tu contra, siempre ha sido así, porque es la Ley Divina. **Cuando juzgas a tu hermano te distancias de ti mismo, sí, mis bien amados, cuando juzgas a tu hermano te olvidas de ti. Pues entonces no juzgues a tu hermano, no juzgues para que después no seas juzgado.**

Vayan cuidándose cada uno de vosotros, vayan cuidando vuestra posición espiritual, si vosotros no lo realizas, entonces eres como hoja al viento desprendida del árbol. Hermanos, y vosotros no tenéis que ser así, ya es tiempo que seas, que dediques tu vida a ti mismo, porque vosotros no dedicas tu vida a sí mismos, no, mis hermanos, vosotros no, vosotros estáis dedicada tu vida a las cosas terrenales, a las cosas de afuera, a las cosas que no remontan a la vida espiritual y ya es tiempo que cada uno de vosotros entre a sí mismo, porque el secreto está en sí mismo, el secreto ya no es buscar, no busquen, porque todo sale de ti, porque todo está en ti mismo, mis bien amados, todo, siempre ha sido así, nada más que vosotros alejados de la verdad, se han alejado de ahí tanto que hoy no puedes entenderte, ni puedes entender las cosas y les das vuelta y buscas y ya os les digo, todo está en sí mismo.

Hermanos míos, deben de tomar nuevos papeles consigo mismos, hoy en estos tiempos ya no tienes que hablar de nadie, tienes que hablar de ti mismo, habla de ti, habla de ti, solo de ti, habla de ti mismo quién eres, qué has sido y eres hoy, habla de cuánto has hecho, cuánto no has hecho, habla de en qué lado has trabajado, si en el lado opuesto de ti mismo o en el lado positivo, habla de ti mismo, obsérvate, obsérvate, mis bien amados, porque eso es lo que vosotros tienes que hacer, porque dentro de ahí está la salvación tuya. Hermanos míos, entonces **cuando te entiendas me has entendido, cuando te ames, me estás amando, cuando te perdones me estás perdonando, cuando seas la sabiduría estás siendo el sabio de ti mismo** y sabrás vosotros con toda seguridad de todo el tiempo que estás aquí en tu tierra, qué has estado en cada tiempo y qué has hecho en cada tiempo, todo esto sabrás de ti cuando hagas esto que Yo os te digo.

Es tiempo, estás en tu tiempo, en tu tiempo exacto, este es tu tiempo exacto de comenzar a comprender, a cambiar, a transformar todas vuestras creaciones, no de este tiempo en el que estás, no, porque este tiempo, este momento en donde estás en este cuerpo, este será para después, hoy lo que estás viviendo es un tiempo muy pasado, porque estás viviendo de los efectos del ayer, de otros tiempos, todos los efectos, todos los efectos de todas vuestras reencarnaciones que vosotros han tenido aquí en la tierra. Amados míos, y de esta manera serán vosotros la libertad y gozarás y la alegría estará contigo, porque todo está contigo, porque la alegría es el resumen de todas vuestras cosas, si hoy vives en amargura, en tristeza, en desolaciones, esto es parte de un desconocimiento de ti, si vives en lánguido es parte de lo que percibe tu corazón. Amados míos, nada de esto pertenece a tu cuerpo, ¿ves que todo es de vosotros como SERES?, ¿ves que todo es el SER? Todo eres tú mismo y mientras que vosotros no comprendas esto, entonces seguirás enfermo y seguirás enfermado a tu cuerpo, dando a tu cuerpo de esa comida, de ese alimento tuyo adverso y no sentirás estar en acorde con tu cuerpo así como hoy, porque si hoy no están en acorde entre tú y tu cuerpo, porque vosotros quieris sanidad y tu cuerpo está enfermo y así en viceversa, es porque no estás en acorde con la vida, con tus cosas mismas, porque no las has llegado a comprender que son tuyas.

He aquí, por eso Yo les incito a la paz, a la paz, a la humildad, sean la humildad, practiquen ser la humildad, si lo puedes comprender hoy la prepotencia no les ha hecho algo hermoso, sino solo les ha distanciado de las cosas, solo que esto les ha traído desde siempre todo lo que no quieris está guardado ahí en tu prepotencia. Pues hoy tienen que salir, salirse de ese campo, de ese campo donde vosotros

estás encerrados, estas ahí cristalizado. Pues hoy tienes que entenderte y tienes que aceptarte, acéptense primero, acéptense dónde han andado, qué has sido, cómo has dirigido tu mente, porque tu mente vosotros la diriges, porque tu mente es el instrumento más hermoso de ti como SER, tu mentecita es la parte tuya, es con la que vosotros plasmas las cosas aquí en la tierra, pero todo, todo.

Hermanos, entonces obsérvense bien cómo están, cómo han trabajado sus vidas, qué has hecho con las cosas de tu vida, de ti mismo, pues hoy tienes que transformar a todas vuestras creaciones, a todo, tienes que transformarlas y transformarlas para que vosotros puedas sentir, saber, oler que tú eres el SER poderoso, que tú eres la fuerza, que tú eres todo y que tienes todo el potencial como SER para todas las cosas, pues entonces realícenlo, mis bien amados. Por eso Yo os vengo a hablar con vosotros desde este instrumento, este canal en donde Yo me encuentro, así vengo a hablarles desde lo más cerca, porque deseo que vosotros puedas vencer al mundo como Yo lo vencí y como Yo lo tengo vencido, para que vosotros lo venzas igualmente. Pero no es este mundo tierra al que vas a vencer, es a tu mundo, es a tus creaciones, es a vuestro lado negativo, porque ese es otro mundo que vosotros habéis realizado igualmente y que no os queda más que transformarlo y eso es vencerse.

Entonces hoy vosotros están aquí, Yo con todo mi amor, con la paz que Yo Soy, con el amor que Yo Soy, con la vida que Yo Soy, con la sabiduría que Yo Soy, con la verdad que Yo Soy, Yo vengo a hablarles, Yo vengo a decirles que vuelvan a sí mismos y que ya no busques nada, que busques restablecer vuestras conexiones divinas y que busques cambiar todo tu pasado, todo tu pasado ahorita mismo lo puedes transformar, solamente tiene que surgirte la fe desde dentro de tu alma y entonces habrás de triunfar contigo mismo. He aquí, como Yo vengo a decirles, vengo a hablarles, porque ya es necesario que Yo te diga todo esto, es necesario que Yo pueda llegar a ti y hacerte ver tu verdad, hacerte ver que no tienes que buscar, que eres tú quien tienes que hacer las cosas, que no tienes que creer en nada, solo en ti mismo, que no vienen las cosas, que las cosas fluyen de vosotros, que vosotros eres el fluido y estás en vuestro cuerpo y estás aquí hoy, porque este cuerpo vive del fluido que tú le das. Si vosotros estás en el lado contrario de ti, estás en el no puedo, estás en el yo no soy, estás en todo el lado destructible de tu vida, así estás llevando a tu cuerpo hacia esos abismos. Y eso es lo que está pasando y es lo que ha a pasado siempre y es lo que está pasando hoy con vosotros, con toda mi amada humanidad. Esto es lo que está pasando porque se han entregado a los lados negativos, han obedecido a ese lado, entonces, ¿cuándo verán una sanidad, aun en su cuerpo, os ya digo si logras sanar vosotros en vuestra alma, desde ahí vuestro cuerpo es la añadidura que se sentirá feliz y vosotros disfrutarás tu tiempo estando aquí, por eso les digo, háganlo, hacedlo vosotros, mis bien amados. He aquí, sepan vosotros de esto, porque esto es curarse a sí mismo, esto es creer que vosotros eres el Doctor de los Doctores, que no hay más doctor que tú mismo hacia tu cuerpo y esto tendrás que hacerlo porque es el afianzamiento que vosotros SERES tienes que tener, es el fundamento de vosotros, loga sanar, si sanas en ti automáticamente sana tu cuerpo, porque tu cuerpo recibe las dádivas de ti como SER que son, siempre lo han sido así, nada más que nunca lo han comprendido, nunca.

Yo os te digo que estuve en tu tierra en los países más rebeldes, para eso, para darle esas demostraciones, pero no quisieron, quise sanarlos y no se dejaron, quise convertirlos en doctores de sí mismos y no aceptaron. También vosotros no me han aceptado, también vosotros has hecho rebeldía y te has portado rebelde, rebeldes pero sin causas. Pero hoy están sufriendo y sufrirán su desobediencia y todos están sufriendo y sufrirán su desobediencia a sí mismo, a sí mismos, hermanos míos. Porque la justicia se encuentra en cada SER, en cada SER se encuentra la justicia y todo lo que haces, entonces la justicia que está en ti mismo se encarga de hacerte, de sacarte a la luz todo como tienen que pasar como hoy. He aquí, pues, ya es tiempo, ya es el momento que vosotros tomes esta posición, te hagas responsable a ti mismo, porque siempre lo has sido y es así, por esta forma equivoca de creer que alguien les va a salvar, por esto, por esta forma no has encontrado salvación, si vosotros te haces responsable a ti mismos, entonces esto salva, esto salva, esto te aparta de los caminos oscuros y vosotros los cambias.

He aquí pues, pero todo eres tú, lo has sido tú, lo eres tú y lo seguirás siendo tú, mis bien amados, porque el creador siempre serás tú de tus cosas. Vivan, vivan, vivan con este despertar, con este despertar divino, vivan y entonces podrás hacer las cosas que os desean hacer, pero cuanto más seas

más cuerpo que espíritu, entonces no podrás, porque vosotros son más cuerpo que espíritu. Y he aquí, vosotros lo habrán de entender, porque al entender esto, pues entonces al entender esto entiendes todas las cosas.

Pues entonces vosotros relajense, relajense muy bien, si has venido hasta aquí invierte tu vida, busca estar tranquilo contigo mismo, busca estar en paz, son la paz de vosotros mismos, son la paz, saca tu felicidad que eres vosotros, la felicidad ésta es cuando llevas a cabo un plan, después está la felicidad y te espera la dicha, ¿no es aquí en tu tierra así?, ¿no es en tu tierra cuando el hombre, el campesino por primera vez va a limpiar su campo, va a quitar la hierba y va a sembrar su semilla, crece, da su fruto y al final es su dicha?, ¿acaso no son así vosotros aquí en la tierra?, ¿no ha sido así, mis bien amados? Más que eso es acá dentro de ti mismo. Pues entonces sépanlo y háganse a esa verdad. Pero que tu alma no sienta gozo ya por el mal que le haces a tus hermanos, porque entonces esa será tu siembra y tu cosecha vendrá. Entonces que no sienta alegría tu alma por hacerle un mal a tu hermano, que no sienta alegría tu alma por estar distante de tu hermano, que no sienta alegría tu alma por comprender mal y hacer la desigualdad, porque esto es lo que les ha traído todo lo que han vivido cada uno de vosotros y si ves a la vida, a este mundo, a este mundo global, verás que lo mismo ha sucedido.

Pues he aquí, hermanos míos, pues comprendanse, busquen relajarse muy bien, si vosotros como SER comprendes esto, por añadidura tu cuerpo entrará en ese recogimiento, relajamiento que tanto quieres, sí, mis bien amados, porque vuestro cuerpo vive agitado, porque vuestro cuerpo vive desesperado y hace que esa desesperación haga correr más tu sangre y haga despertar todos tus karmas, toda tu vida que está plasmada aquí en tu cuerpo y saque lo que tiene que sacar, porque esto es así, esto es así, hermanos. Si vives dentro del mundo adverso eso es lo que saca las enfermedades a tu cuerpo, **vive en paz, vive en perdón, vive en amor, vive en justicia, vive y esto sanará todo eso que tienes dentro de vuestro cuerpo lo habrás de sanar y habrás de vivir el tiempo justo y necesario en él.** Pero ya sabéis que no es de tu cuerpo que vienen las enfermedades, no es de afuera, es de dentro de ti, tú enfermas a vuestro cuerpo, tú enfermas tu cuerpo, desde siempre lo vienes enfermando y se intensifica cuando vosotros no te conoces, no te aceptas, no aceptas que tú eres el hacedor.

Comprendanse, hermanos, comprendanse, practíquenlo, practíquenlo, mis bien amados, y ya verás que las cosas se alivianan, vosotros podrás alivianarlas y podáis curarlas después, háganlo, mis bien amados, pero es necesario que vosotros entres y puedas relajar a tu cuerpo, como os te he dicho que no está en tu cuerpo, sino está en tu alma, lo tenso de tu cuerpo no está allí, está en ti. La sanidad de tu cuerpo no está afuera, sino eres tú mismo, pues entonces no busques, procurad hacer las cosas tú. **Vosotros, te digo, eres el Doctor de los Doctores en tu cuerpo, de tu cuerpo, solo tú hazlo, háganlo, háganlo, mis bien amados, porque entonces así estarán vosotros viviendo el tiempo justo en este cuerpo. Por eso les digo y les llevo a este relajamiento.**

Respiren, mis bien amados, respiren.

-El Maestro inicia respirando y los presentes le siguen de la misma manera.

Háganlo más y más, háganlo más y más, para que vosotros sientas tu contento contigo mismo, para que sepas que estás en ese movimiento, que están sometiendo a vuestro cuerpo a ese estar bien a través de vuestra respiración.

Síganlo haciendo, sigan jugando con vuestra respiración, mis bien amados, háganlo así.

-El Maestro muestra de qué manera deben respirar profundamente.

Háganlo más con ese amor tan profundo hacia ti mismo, con esa paz tan profunda hacia ti mismo, con ese fulgor divino hacia ti mismo, es para ti todo, mis bien amados, no es para nadie, es para ti. Busca ser tú la felicidad, la dicha, la sanidad, sé tú el médico de ti mismo, sé tú la medicina que calma todo de tu cuerpo y que le da todo, sé tú, sé tú, mis bien amados. Por eso respiren, porque esto les quiero dar, porque esto quiero brindárselo a vosotros, siéntanse útiles, mis bien amados, contigo mismo, en ti mismo siéntete útil contigo mismo, siéntete darle a tu cuerpo lo que le estrás dando y dáselo.

Respiren más y más y más y más.

-Los presentes siguen respirando profundamente.

Respiren con fuerza, pues es para ti que respiras, hermanos míos, no es para nadie, es para ti mismo. Hacerlo pensando que en cada respiración me estás comiendo, me estás bebiendo. La saturación en tu cuerpo está llegando a tus partes afectadas. Háganlo, pues, porque quiero darles todo esto, porque quiero que vosotros te vayáis felices, porque quiero que vosotros gocéis y de tu gozo les des a tus hermanos que tanta falta les hace.

Jueguen con vuestra respiración así, jueguen, mis bien amados. ¿Quién les evita esto? Pues nadie, no hay una ley que evite el no respirar, el no soltar tu respiración, porque esto es sanidad, porque nadie puede con el SER, porque lo que es del SER es del SER.

Llénense de amor porque Yo Soy amor. En cada acto de respiración crean que me están comiendo, me están bebiendo, crean que me estoy convirtiendo en la medicina perfecta, que vengo a estar con vosotros, que vengo a sanarles, porque a vosotros les hace falta ya que estás aquí en la tierra, en este cuerpo, porque sé que vosotros tenéis que vivir el tiempo justo, el tiempo necesario pero hermosamente, lucidamente, sé que vosotros necesitáis de esta sanidad a vuestro cuerpo por el tiempo en el que estás aquí, por eso Yo les digo, Yo Soy la paz, Yo Soy el amor, Yo Soy la calma, Yo Soy, Yo Soy la irradiación perfecta, Yo Soy la vida perfecta aquí en todo SER, Yo Soy.

Hagan más respiraciones, sigan haciendo respiraciones, mis bien amados, aflojen vuestro cuerpo, vosotros aflojen vuestro cuerpo, sentaos bien, bien erguidos, sentaos bien erguidos y entonces deja penetrar la respiración hasta el fondo de tu cuerpo. Por eso les digo practíquelo más.

-El Maestro hace una serie de respiraciones profundas y los presentes le siguen.

Coman de este pan, coman de este pan que es un pan sin levadura, un pan que no leva, cómanme, cómanme, mis bien amados. Relajen vuestros cuerpos, aflojen todo vuestro cuerpo, todo.

Y digamos juntos:

Yo estoy en este cuerpo, Yo Soy la vida en este cuerpo, Yo Soy la luz aquí, Yo Soy la energía fluida y divina corriendo por todo este cuerpo, llegando a todas las partes que yo he tenido afectadas y sanándolas, porque yo tengo el poder, Yo Soy el poder, Yo Soy la luz, Yo Soy la fuerza, Yo Soy la vitalidad perfecta aquí, aquí en mi cuerpo, Yo Soy, Yo Soy y Yo le estoy dando a mi cuerpo todo lo que necesite, Yo Soy esta energía viva, esta llama sagrada, esta llama violeta está despidiendo, está transformando toda esta impureza de mi cuerpo, más de mi alma, porque si Yo estoy bien mi cuerpo estará bien, si Yo me siento bien mi cuerpo sentirá el bienestar, si Yo me creo la perfección como Soy Yo, en verdad, mi cuerpo se llenará de este saber, así es, así será, así está siendo en estos instantes.

Respiremos:

-Todos los presentes acompañan al Maestro con sus respiraciones profundas por un periodo de medio minuto.

Digamos:

Yo Soy el torrencial de agua viva aquí en mi cuerpo y en todas las cosas y transformo mis creaciones negativas en positivas.

Respiremos:

-Todos en conjunto continúan con sus respiraciones.

Hagámoslo más aprisa y profundo.

-El maestro da el ejemplo de cómo respirar y los presentes le acompañan.

Y quietos y quietos y quietos y respiren quietamente, tranquilamente respiren así, así:

-Los presentes aquietan su respiración.

Y digamos:

Yo Soy el SER aquí en mi cuerpo, lo sé, lo siento, lo veo, Yo Soy el SER y Yo emano toda ternura, toda paz y Yo convierto toda la ansiedad, todo el no puedo, estoy acabado, Yo transformo esas partes mías que una vez he hecho desde muchos años, desde muchos siglos, de miles de siglos lo he hecho, hoy lo transformo porque Yo Soy el creador de mi vida, de mis cosas pasadas y presentes, Yo Soy y Yo las transformo en un vivo amor, en una viva paz, en una gran ternura, así transformo a mis creaciones, a todas las células de mi cuerpo Yo les doy paz, transformación, utilizo esta llama violeta y transmuto todo lo que ya no me sirva para hoy y lo hago servible, lo hago renovado y renuevo estas todas mis células de este mi cuerpo, así lo estoy haciendo y así será.

Respiremos, respiremos profundamente:

-Todos los presentes acompañan al Maestro con sus respiraciones profundas.

Y digamos:

Amado cerebro eres mi instrumento, en ti tengo guardada todas mis existencias, amadas células cerebrales hoy me he dispuesto a cambiarles, a darles lucidez para que yo tenga la vida eterna. Cuerpo, cuerpo mío, amados ojos, amados oídos, amada garganta, amado corazón, amada circulación sanguínea, amado estómago, amados intestinos, amado hígado, amados riñones, amadas viseras, amadas piernas, amados pies siéntanme, siéntanme, Yo Soy, Yo Soy, Yo Soy, Yo Soy el SER divino que siempre ha estado aquí, siempre te he ocupado cuerpo mío, siempre, porque no es la primera vez, Soy Eterno, pues yo te he ocupado durante la eternidad que Yo Soy.

Respiremos, respiren más y más, respiren más y más, llénense, llénense de respiración, expandan su corazón, su pecho, su circulación déjenla correr la sangre por sus venas que llegue a todas partes como siempre ha llegado, hoy llegue más, respiren más, mis bien amados.

-Todos continúan con su respiración profunda.

Repitamos juntos:

Amados centros nerviosos por donde yo vivo, por donde yo fluyo a todos mis órganos, amados centros nerviosos hoy me dispongo y me he dispuesto a lograrles una desinflamación total para que puedan servirle bien como energías que somos a estos órganos físicos, amados centros nerviosos por donde yo estoy y donde yo estoy viviendo, donde estoy fluyendo a este mi cuerpo, les preparo para fluir más y más a este cuerpo.

Respiremos:

-Todos reinician con su respiración profunda.

Y digamos:

Amada columna vertebral donde yo aparezco como la médula divina, la médula espinal donde están mis centros nerviosos y mandan la señal, mandan la luz, mandan la energía a todos los órganos de mi cuerpo, amada médula espinal siénteme, porque Yo Soy la maravilla, siénteme que Yo Soy la luz, siénteme que Yo Soy la paz, que Yo Soy el perdón, que Yo hago la dicha, que esta es la dicha, vivan pues, vivan amado cerebro, todos los órganos que este cuerpo os está conformado.

Respiremos:

-Todos reinician nuevamente con su respiración profunda.

Digamos:

Amado cuerpo, siénteme más, óyeme más, obsérvame más, olfatea más mi vida, amada garganta deglútete más, amada torrente sanguínea circula porque yo te hago circular sobre este mi cuerpo, amado estomago trabaja a mi ritmo, Yo Soy el poder, Soy la grandeza, Soy la deglución, Yo Soy, amado hígado también sabe que Yo Soy, Yo Soy la vida, Yo Soy, Yo Soy en general en ti cuerpo mío.

Respiremos:

-Todos nuevamente realizan su respiración profunda.

Háganlo así, mis bien amados, sin temor alguno porque Yo estoy contigo, háganlo sin ningún temor porque Yo Soy aquí, que Yo Soy en tu cuerpo y en todo lugar. Hacedlo más fuerte y sanen, mis bien amados, sanen, sanen.

¡Sanen, mis bien amados! isanen, mis bien amados! isanen, mis bien amados, porque son vosotros la libertad, son vosotros la vida, son vosotros el poder, porque son vosotros la luz, porque son vosotros el SER que estás en este cuerpo, son vosotros los andantes, son vosotros los que haces todo, sanen, sanen, mis bien amados, sanen.

Sanen, mis bien amados, porque son vosotros la vida, porque son vosotros la luz, porque son vosotros el gran amor, porque son vosotros la gran justicia, sanen, pues.

-Todos continúan respirando profundamente.

Ahora digamos:

Soy la justicia, Soy la protección, Soy la luz y salgo de este aposento con este despertar, con esta gran precaución que Yo Soy, voy prendido en luz y en estos momentos y de este momento yo hago los pasos y doquier que yo esté me han de sentir todos y yo me he de entregar a todos como estoy siendo, así es y así será en mi vida.

Mis bien amados por estos instantes así me doy con vosotros, así he estado contigo y así me estaré si vos lo deseas donde quieras que estés. Así vayan en paz, mis bien amados, en verdad vayan en paz y regalen la paz a tus hermanos, vayan con este amor y regálenlo a tus hermanos, a tus hijos, a vuestro hogar los que estén, donde estén sean así y transformen en cada momento el lado negativo de vuestras vidas. Ya sabes que el lado negativo es el desamor, es la venganza, es la ira, es la desobediencia, es la deshumildad, es la desigualdad, todo esto es el lado negativo de tu vida con lo que siempre andas, con lo que siempre te relacionas, con lo que haces todo el mal donde quiera que has andado, lo que quieras que has hecho.

Es hora de cambio, es hora de cambio, es hora de cambiar aquello para que vuestro cuerpo siga sano, siga estando sano, lo sigas sanando día con día. Háganlo, pues, en memoria de la redención, háganlo en memoria de la vida eterna, háganlo, mis bien amados. Yo aquí les dejo la paz, aquí se las doy para que vayan prendidos allá y puedan sentirte tus hermanos y puedan saber tus hermanos que has estado conmigo en esta hora.

Yo por este instrumento, por este canal este es mi regalo y es mi amor que Yo les entrego en este momento. Váyanse en paz, pues, vayan vivos, vayan vivos, mis bien amados, porque esto es para despertar y para estar muy bien, pues tienen que hacerlo, mis bien amados. Y he aquí, de repente vuestro cuerpo habrá de sentir dolor, habrá de sentir angustia, habrá de sentir fatiga, pero os habrá de desvanecerse con todos los momentos de tu vida. No teman, mis bien amados. Hasta siempre, pues, mis bien amados.

Escriba: Daniel Placencia Chávez

Blasfemará todo aquel que **altere** la dulce esencia del Amor que ocultamente irradia sus ternuras entre las líneas del Libro de Mi Enseñanza. Pecará gravemente todo aquél que **quite o ponga** una sola palabra desacorde con Mi instrucción de múltiple claridad y dulzura. Si así lo hicieres, responderás en los días de los grandes juicios.

Texto sacado de “El Libro de la Verdad”

Nota: Este escrito, es copia de la grabación electrónica que se conserva en este Centro de Enseñanza. Se reparte GRATUITAMENTE, y se autoriza su reproducción total o parcial, siempre y cuando: (1).- Sea fiel, no se altere ni mutile su contenido, ni el sentido del mismo; (2).- Que dicha reproducción sea con fines de difusión NO LUCRATIVA (autorizando, como máximo, a cobrar el estricto costo de dicha reproducción); (3).- Que se haga mención de su procedencia. Reservados todos los derechos.

ERES EL DOCTOR DE LOS DOCTORES EN TU CUERPO, DE TU CUERPO, SÁNALO TÚ MISMO.

De la misma manera que llegó a ti esta Cátedra del Cristo Cósmico, puedes hacerla llegar a aquel o aquellos hermanos que les interese saber de esta VERDAD QUE LIBERA, verdad que libera al hombre de su ignorancia.

Se te recomienda que vayas formando tu archivo de estos escritos, para que, en tus ratos libres, le des repaso y medites esta enseñanza-recordatorio.